De WijkAcademie presenteert:



de Zomerschool

26 juli t/m 1 september 2022

Vitale Verbindingen in de wijk

Doe mee met de zomerworkshops en schrijf je in!

Arnhem Noord

Iedere dinsdag

Locatie: De Nieuwe Hommel
De Wiltstraat 6
6821 CE Arnhem

Het programma

Koffie en thee in De Nieuwe Hommel	9.30 uur
Er starten 2 workshops tegelijk	10.00 uur
Soeplunch	12.30 uur
Einde programma	13.30 uur

Arnhem Zuid

Iedere donderdag

Locatie: De Madser
Kronenburg Burgemeester Matsersingel 10
6831 EJ Arnhem

Het programma

9.30 uur	Koffie en thee in De Madser
10.00 uur	Er starten 2 workshops tegelijk
12.30 uur	Soeplunch
13.30 uur	Einde programma

KOSTEN DEELNAME

€ 0,00 - € 2,00
Alleen voor sommige workshops wordt een eigen bijdrage gevraagd voor materiaalkosten.

OPGEVEN

Via de app:
06 - 49544012
of via de mail:
wijkacademie@vitaleverbindingen.nl

MEER INFORMATIE

06 - 49544012
Opgeven is gewenst. Bij spontane deelname mag je langskomen, maar vol is vol.

Doe mee met de zomerworkshops en schrijf je in!

WEEK 1
Dinsdag 26 juli

1. Het pimpen van een potje
2. Motivatie; hoe motiveer ik mijzelf

WEEK 2
Dinsdag 2 augustus

1. Knoop in je doek; creatief werken met stof en fournituren (€2,00)
2. Powerstory schrijven

WEEK 3
Dinsdag 9 augustus

1. Oost meets West; internationale hapjes maken met de Wereldvrouwen
2. Creatief aan de zelfcompassie

WEEK 4
Dinsdag 16 augustus

1. Elfjes maken
2. Wie is er wel perfect; omgaan met stigma

WEEK 5
Dinsdag 23 augustus

1. Macramé plantenhanger maken
2. Het kwaliteitenspel; hoe benut je je kwaliteiten het beste

WEEK 6
Dinsdag 30 augustus

1. Filosovaardig je leven kleuren
2. Luisteren naar prikkelgevoeligheid



WEEK 1
Donderdag 28 juli

1. Blind tekenen in Cobrataal
2. Wie is er wel perfect; leven met stigma

WEEK 2
Donderdag 4 augustus

1. Knoop in je doek; creatief werken met stof en fournituren (€2,00)
2. Drama en Herstel, ontdek de kracht van theater

WEEK 3
Donderdag 11 augustus

1. Elfjes maken
2. Motivatie; hoe motiveer ik mijzelf

WEEK 4
Donderdag 18 augustus

1. Filosovaardig je leven kleuren
2. Powerstory schrijven

WEEK 5
Donderdag 25 augustus

1. Zangworkshop; zingen met plezier
2. Creatief aan de zelfcompassie

WEEK 6
Donderdag 1 september

1. Het kwaliteitenspel; hoe benut je je kwaliteiten het beste
2. Oost meets West; internationale hapjes maken met de Wereldvrouwen